

# 新竹市私立曙光女中 114 學年第二學期 學生學習歷程課程成果優化營與教師共備指導工作坊實施計畫

114.12.12 擬定

## 一、計畫緣起

為落實 108 課綱強調學生的學習歷程，並提升教師對學習歷程檔案輔導之專業能力，本計畫結合本校「自主學習與學習歷程教師社群」與鳳新高中「沃墾團隊」進行跨校共備指導學生課程學習成果優化工作坊。透過實際跟沃墾團隊教師引導學生進行課程成果優化，並進行師生經驗交流、資源分享與課程共創，強化教師引導學生學習歷程建置上的教學效能。

## 二、實施目的

1. 促進跨校教師社群專業交流，分享自主學習與學習歷程輔導經驗。
2. 共備具體可行的自主學習方案與學習歷程輔導策略。
3. 建構可持續應用的自主學習與學習歷程教學資源庫。
4. 提升教師引導學生完成高品質的課程學習成果檔案的能力。

## 三、辦理單位

- 1.主辦單位：曙光女子高級中學 教務處
- 2.營隊講師：鳳新高級中學 跨領域教師社群「We Can 沃墾」的發起人-陳琬琳老師  
沃墾團隊由鳳新高中多學科教師於 2022 年組成，目標在於精進教學與共備。其核心理念為「自主學習不是一門課，而是一種能力的培養」。

教學成果與推廣：

- (1)與鳳新團隊夥伴共同開發《自主學習教學手冊》
- (2)升學輔導：針對高三學生提供 NOPQ（學習歷程檔案架構）諮詢，透過 Notion 分享範例與教授訪談影片（約 40 個校系），幫助學生理解理想的學檔要素。
- (3)開設多元選修課程，如【理財課程】，以 FB - 來琬財經轉骨湯分享理財與升學相關訊息。
- (4)運用 AI 工具輔助學習-自主題目發想與計畫撰寫，幫助學生自主學習聚焦於職涯發展。
- (5)學習歷程營隊講師：舉辦「學檔營隊」，引導學生完成具有個人特色且架構完整的作品。

## 四、營隊主題與日程規劃

- 1.營隊主題:曙光 Portfolio Lab-學習歷程課程成果優化與亮點塑造營
- 2.營隊地點：曙光女中 315 電腦教室並借涵德樓 3 樓普一班級教室給中午學生用餐
- 3.營隊日程：2026 年 1 月 24 日 9:00~16:00 [參與師生請 8:45 準時在 315 教師就位準備]  
[每堂課約 15-20 分鐘講師說明，30~35 分鐘學生實作，會隨時配合講師節奏有所調整]

時間	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50
內容	作品說明	心得反思	作業格式調整	一頁式摘要	封面設計	百字簡述

## 五、參與對象

- 1.曙光女中「自主學習與學習歷程教師社群」成員至多 10 位 1/24(日)當日各科協作教師  
陳念雯老師、陳彥宇老師、黃丹琪老師、李函蓉老師、詹世軒老師、陳仙怡老師……等
- 2.有興趣參與課程學習成果優化的 35 位學生

## 六、預期成果

- 1.參與學生可以預定上傳的優化前與後的課程成果，並可以當成範本分享給全校師生。
- 2.參與教師可以融入沃墾的歷程引導，在課室協助學生進行課程成果撰寫並與同域教師分享。

# 曙光 Portfolio Lab-學習歷程課程成果優化與亮點塑造營

## 一、活動目的

本營隊旨在協助高一到高三的學生，透過產出符合大學審查需求的「課程成果」的學習歷程資料，並透過沃壘團隊-陳琬琳老師與曙光女中跨科教師團隊的協作，協助同學們完成更高水準之作品。此計畫非一般體驗營，是場讓你升級「學習歷程」的挑戰，針對高度自律、決心、堅持到底的行動者設計。

若無法完成任務、無法全程參加者，請勿報名。

**名額限量 35 位!**

## 二、活動時間及地點

要報名前，請先確定你都能準時完成下列事項：

- 報名方式：(1) 2025年12月23日(二) 中午12:00前，繳交報名至圖書館。  
(2) 2025年12月23日(二) 晚上23:59前，上傳預定要優化的三件課程成果。
- 報到時間：2026年1月24日(六) 早上8:45 海倫樓315電腦教室
- 營隊地點：曙光女中海倫樓 315 電腦教室實作課程+涵德樓 3 樓普一和教室用餐
- 活動時程：2026 年 1 月 24 日 9:00~16:00 [可能因師生討論至 16:30]

[每堂課約 15-20 分鐘講師說明，30~35 分鐘學生實作，會隨時配合講師節奏有所調整]

時間	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50
內容	作品說明	心得反思	作業格式調整	一頁式摘要	封面設計	百字簡述

- 錄取學生須全程出席，不接受任何理由請假，費用為 1200 元 [含午餐]以四聯單繳費。

## 三、報名及遴選方式

- 報名表**：請即日起跟導師拿報名表 ( 需要家長及導師簽名 )，填表完成並在 **12/23 (二) 中午12:00 前** 將紙本報名表親自交給念雯老師本人 ( 圖書館 )
- 審查資料**：**12/23 (二) 23:59 前上傳審查檔案**，遴選方式採書面審查，依「報名表+課程學習成果檔案」綜合評分。篩選具高度動機與執行力者，錄取名單 12/29 會在圖書館首頁公告。

## 四、審查資料上傳

報名時請準備你曾經寫過的課程學習成果學習歷程檔案，並上傳到雲端連結：

<https://reurl.cc/LQ5vpK>

- 課程成果 3 份  
( 可接受半成品 )

- 上傳檔案前請先建立個人的資料夾
- 資料夾檔名格式：【年級班級-座號-姓名】  
( 例如：【一和-50-陳小念】 )



## 五、負責人聯絡資訊

陳念雯老師 手機：0919915785 圖書館電話：(03)5325709 分機 206

**繳交紙本報名表 + 上傳審查資料才完成報名**

# 曙光 Portfolio Lab-學習歷程課程成果優化與亮點塑造營

## 學生報名表

報名截止：12/23 (二) 中午 12:00 前繳交報名表至圖書館


學生班級	學生姓名	座號	學生聯絡電話 (手機)
高 ____ - ____ 班			
家長姓名：		家長聯絡電話：	

1. 請說明參與此活動的動機 (至少 200 字)

2. 約五周內 (12/20 ~ 1/24) · 你給自己預設至少三項課程成果目標是：要求自己完成與未來科系選擇的什麼課程學習成果？

作業名稱	課程名稱	學科年段	預計完成
例：自製愛玉實驗 表面張力實驗	自然探究實作	高二	兩個實驗成果 統整與優化
例：定題+動機+參考文獻	小論文寫作就上手	高一	如何定題與文獻收集 完成小論文前兩部分

3. 我已知營隊報名與費用事項

<input type="checkbox"/>	12/23 (二) 23:59 前上傳審查檔案到雲端，才完成報名程序 雲端連結： <a href="https://reurl.cc/LQ5vpK">https://reurl.cc/LQ5vpK</a>	
<input type="checkbox"/>	1/24 (六) 營隊費用1200元 (含午餐費) 會以四聯單繳費 午餐請勾選 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	

學生簽名：	家長簽名：	導師簽名：
-------	-------	-------